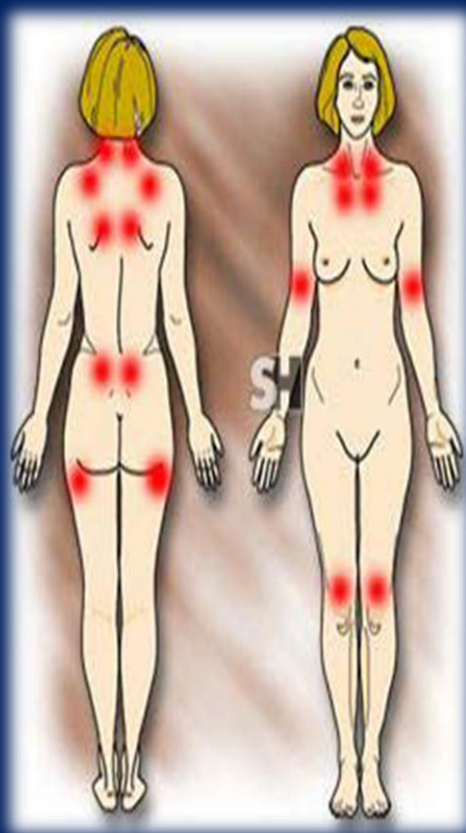


# DÍA DE LA FIBROMIALGIA

## 12 DE MAYO

ADAFIR

ASSOCIACIÓ D'AFECTATS  
DE FIBROMIALGIA DE LA  
RIBERA



### LAS 'D' TERAPÉUTICAS DE LA FIBROMIALGIA

NO ACAPARES, **D**ELEGA  
NO TE EXIJAS, **D**ESCANSA  
NO TE REPRIMAS, **D**IALOGA  
NO APACIGÜES, **D**ESMÁRCATE  
NO AGUEANTES, **D**ESAHÓGATE  
NO TE CRITIQUES, **D**ESCUBRE  
Y DISFRUTA EL REGALO  
DE SER TÚ MISMA

OS ESPERAMOS EL DÍA 12 DE MAYO A LAS 12 DE LA MAÑANA EN LA PLAZA MAYOR  
PARA LA LECTURA DEL MANIFIESTO DE LA FIBROMIALGIA

SOMOS UNA ASOCIACIÓN INDEPENDIENTE, SIN ÁNIMO DE LUCRO, QUE PRETENDE  
MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA

TEL. Y FAX: 96 241 77 99

C/ RONDA DE LA SÈQUIA REIAL D'ALZIRA

MÓVIL: 618 305 349/ 618 305 351

E-MAIL: [adafir@gmail.com](mailto:adafir@gmail.com)

ATENCIÓN AL PÚBLICO, TODOS LOS MARTES

[www.adafiralzira.es](http://www.adafiralzira.es)

DE 17 A 19h. – APARTADO DE CORREOS 400